



家庭装修和能源更新及其后产生的灰尘所散发出的强烈气味和有毒化学品能危害居民健康。

怀孕妇女、准备怀孕夫妇以及有小孩的家庭需要格外小心。即使是接触少量的某些化学品，也能影响到胎儿、婴儿或者是儿童的成长和发育。

承包商和装修工人在工作中接触到这些装修材料也能危害健康，并能把有害化学品带回家里传给家人。

我们可以做很多的事情来预防危害发生。

[www.healthyenvironmentforkids.ca](http://www.healthyenvironmentforkids.ca)



# 正确家装 健康无害



家庭装修和能源翻新或者能源升级能使居家更舒适、降低能源开支并有助于保护环境。然而，这些活动也能使得儿童因为接触到有毒物质而危害其健康。

幸运的是，装修家庭、承包商和自己动手人士可以采取一些简单的做法，就能确保自己的家庭更新项目不会给儿童健康带来危害。



了解更多信息，请参访：

[www.renovate-right.ca](http://www.renovate-right.ca)

加拿大儿童健康与环境合作伙伴组织（CPCHE）是一家由环境、公共卫生、儿童监护和医疗机构组成的联盟团体，自2001年以来一直通力协作，共同推动保护儿童免受有毒化学品和污染物伤害。本出版物由安大略慈善基金会（Ontario Trillium Foundation）通过加拿大环境法协会（Canadian Environmental Law Association）予以资助，后者为加拿大儿童健康与环境合作伙伴组织项目的首席合作伙伴。

用纯再生纸在加拿大印刷。2011年11月。



## 如何确保家庭装修 或者能源更新 不会危害儿童健康



[www.healthyenvironmentforkids.ca](http://www.healthyenvironmentforkids.ca)

# 采取四项措施 不会危害儿童健康

## 确保家庭 装修或者 能源更新

### 装修老旧房屋？

如果你的房子建于1990年以前，需格外留意。老旧房屋的油漆中通常含有大量的铅。铅有毒，对于儿童的大脑发育，包括子宫中胎儿的大脑发育而言，尤其有毒害。老式填缝剂含有PCB（剧毒化学品）。老式瓷砖、屋顶瓦片、保温和采暖胶带中可能含有石棉材料。请寻求专业帮助来安全无害地拆除石棉材料。



### 3 精心挑选和 使用装修材料

- 如果可能，选用那些不会散发出强烈气味的装修材料。选用快干、不含挥发性有机化合物或者挥发性有机化合物含量较低的填缝剂、油漆和胶。
- 选用地板以及工厂预制染色和涂层的其他材料。
- 选用光滑的地板制品，而不铺地毯，以方便灰尘清理。
- 如果可能，选择含有最少有害物标识的装修材料。含有有害物标识的装修材料则确保仔细按照标签说明来做。
- 密封所有已开口的材料容器，不用的时候将其放置在够不着的地方，剩余材料则按照有害废弃物规定予以处理。

很多装修材料中都含有挥发性有机化合物（VOC），包括填缝剂、胶及压缩木材。含有挥发性有机化合物的装修材料通常会有强烈的化学品气味。许多挥发性有机化合物对人身健康有害。

### 4 关注 室内空气



- 除了仔细控制灰尘以外，用窗式风扇往外吹，把任何空气灰尘和气味强行吹到室外。
- 工程完工后，打开窗户直到气味消散完毕。定期开窗流入新鲜空气。

- 更新厨房和卫生间时，增加通风量，避免出现霉菌问题。
- 安装一氧化碳探测器并探测氡气。
- 减少使用有强烈气味和香气的装修材料。



### 2 减少灰尘

- 每天清理工作场所，控制灰尘。在工作区域，用装有过滤器和集尘袋的工业吸尘器收集细微颗粒物。或者使用湿抹布、湿拖把，或者是扫帚和扫地用化合物。在工作区域以外，使用带有HEPA过滤器的吸尘器。
- 清理灰尘的抹布用完就得扔掉。把扫帚、拖把和吸尘器储藏在远离其他家用物品之处。
- 使用封口的袋子或者罩好的箱子清理废弃物，以防灰尘漏出。
- 不要从窗台、墙壁和其他表面上（这些地方通常含铅）清除老旧油漆。相反，涂上一层优质底漆后再重新涂漆，或者拆除那些涂漆的老旧物料。
- 当心不得四处散播灰尘。脱下工作服并在淋浴后才能坐到家具上、做饭或者跟孩子玩耍。用不同的洗衣篮盛工作服并同其他待洗衣物分开来洗。

正常的房屋灰尘中含有低浓度的有毒化学品。装修灰尘中含有高浓度的有毒化学品。保护婴儿和儿童免受灰尘中的有毒化学品伤害尤为重要。

能源翻新有助于减少能源消耗。但密封太严的房子会导致更多室内空气污染，或者因为水气过多而产生霉菌问题。增加通风量，消除湿气和漏水现象是一些防止此类问题的办法。了解更多信息，请参访[renovate-right.ca](http://renovate-right.ca)。



### 1 隔离工作区

- 如果可能，怀孕妇女不得从事房屋装修工作并应远离装修区域。儿童也要远离装修区域。
- 把财物从工作区域拿走。把剩余的装修材料用塑料纸彻底罩起来。对于满铺地毯，则用保护膜彻底罩起来。
- 确保在关闭取暖炉或者空调情况下完成工作，避免灰尘或者烟味吹满屋子。
- 用胶带把木板或厚纸板等耐用屏障粘在通风管道口上。
- 门窗及其他开口处的塑料纸用胶带纸粘好。经常检查是否漏风。

### 你是租房客么？

如果你的楼宇经理或者房东计划装修你的住房，请参与其中。动工前就给他们一份本手册。让他们知道可以采取一些简单的措施来保护你家人的健康。把任何谈话内容都予以书面记录。有问题？请点击CPCHE网站[renovate-right.ca](http://renovate-right.ca)中的租房客(tenants)栏目。